

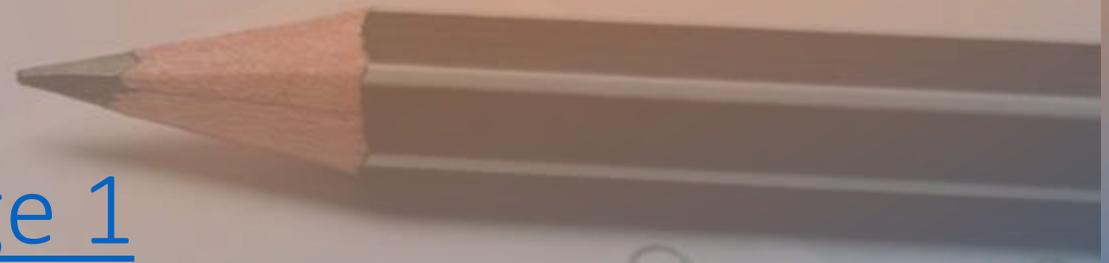


Vivre une année à l'étranger après le bac : pour
quels bénéfices

Entre le bac et ses études
supérieures, une année pour
réfléchir

Année de césure
Parenthèse utile
Gap Year

[Témoignage 1](#)
[Boris Cyrulnik](#)



Plusieurs pistes

- Une pratique optionnelle mais commune des écoles de commerce (mais en cours de formation).
- Pratique commune des pays anglo-saxons (Gap Year) mais aussi l'Espagne
- Passer une mention complémentaire
- Se faire une expérience
- Découvrir du pays à travers une thématique
- Renforcer ses acquis en langue
- [Le BO du 25 juillet 2015](#)
- [Décret du 18 mai 2018](#)





Comment ça marche

- Demande dans parcours sup
 - "Vous devez formuler votre demande sur **Parcoursup** au moment de la saisie de vos vœux, en **cochant la case "césure"**. L'établissement pour lequel vous aurez effectué cette demande sera mis au courant de votre souhait uniquement au moment de l'inscription administrative. Cela signifie que votre demande d'**année de césure** n'est pas connue de l'établissement au moment où ce dernier vous fait (ou pas) une proposition d'admission." cidj.com (mise à jour 18/02/2019)
- Accord ou pas de l'école (et dans ce cas la place est sauvegardée pour une année) ; contractualisation.
- Nécessité de travailler le projet en amont.
- Possibilité d'une année sabbatique ...
- STATUT
 - Depuis une circulaire ministérielle du 23 juillet 2015, la situation de l'étudiant en année de césure est clairement définie : il peut en principe conserver les avantages liés à son statut, et notamment sa [bourse étudiante](#) si son établissement l'autorise.
- Financements ERASMUS



Quels bénéfices ?

- 10mn de réflexion en groupe
- Les bénéfices selon :
 - Le MEN
 - Le site de l'Etudiant : 1ère expérience pro ; ouverture ; autre possibilité d'apprentissage ; approfondissement du projet d'orientation ; acquis linguistiques
 - CF les autres sites en fin de diaporama.

Les limites de l'année de césure

- 10 mn de réflexion en groupe
- Mise en commun
- Les limites : démotivation pour les études, rupture avec la culture française (linéarité des études), retour au rythme d'école, possible coût en temps et en argent,



Les solutions pour l'année de césure

- [Erasmus](#) et le [corps européen de solidarité](#)
- [CES France](#)
- Le service civique
- Le stage à l'étranger
- [Le volontariat International](#): V.I.E. V.I.A
- [DCC](#) (direction catholique de coopération)
- Différents types de volontariat : associatif, solidaire, administratif, en entreprise ...
- [Le service civique](#) : en France, de réciprocité (Europe et international)
- [France volontaire](#)



Sitographie

- L'Etudiant : [Une année de césure pour quoi faire ?](#)
- L'Etudiant : [Ce que vous pouvez faire en année de césure](#)
- Wikipedia : [parenthèse utile](#)
- Etudions à l'étranger : [Année de césure : les infos, les démarches et les conseils](#)
- CIDJ.COM : [Année de césure, l'inscription sur Parcours sup est obligatoire](#)
- [Etudiant.gouv.fr](#)
- [Guide de la césure](#)
- [Vidéo](#)