

Célébration d'entrée en Carême

OBJECTIFS:

- Susciter chez les enfants le désir de se mettre en route pour le Carême.
- Découvrir les 3 piliers du Carême : prière, jeûne et partage.

Quand ? Dans la semaine après le mercredi des Cendres

Où ? A l'église ou bien dans un local où aura un espace prière avec la Bible et une bougie.

Qui ? Equipes de catéchèse, groupes classes, parents

Durée : 45 minutes – 1 heure selon la taille du groupe

➤ A prévoir :

Avant la célébration :

- Imprimer les poings fermés (modèle ci-dessous)

Organiser une séance préparatoire (si possible) où les enfants :

- Ecriront sur les **poings fermés** des attitudes ou des actions qu'ils souhaitent abandonner (Par ex : dispute, colère, flemme, jalousie, méchanceté, etc.).
- Décoreront des **mains ouvertes** avec des dessins et noteront un fruit de l'Esprit-Saint (Amour, Paix, Joie, Patience, Bonté, Bienveillance, Charité, Foi, Générosité ...). Ils peuvent pour cela tracer le contour de leur main.

Pour la célébration :

- Chaque enfant apporte son poing fermé rempli. Si cela n'a pas pu être fait en amont, apporter les poings vierges à remplir lors de la célébration.
- Disposer une corbeille avec les mains ouvertes faites par les enfants à la sortie.
- Apporter une corbeille avec une étiquette « *change mon cœur* » pour la procession.
- Apporter une Bible et une bougie
- Prévoir un animateur et 4 lecteurs : 1 adulte et 3 enfants

Déroulement

I. ACCUEILLIR (10 min)

Animateur

- Accueillir les participants à l'entrée de l'église (ou de la salle)
- Souhaiter la bienvenue aux enfants, à leurs familles et à l'ensemble des participants.
- **Introduire quand tout le monde est installé :**

Le temps du CARÊME est un temps privilégié pendant lequel les chrétiens se préparent à vivre la grande fête de Pâques. Cette grande fête nous rappelle que Jésus est mort sur la croix et que, trois jours plus tard, il est ressuscité, c'est-à-dire vivant pour toujours.

Le Carême, c'est un peu comme si nous étions sur un chemin et que nous marchions, jour après jour, en nous aidant, les uns les autres, à partager davantage et à nous intéresser un peu plus aux autres.

C'est aussi un peu comme si, sur ce chemin, nous prenions le temps d'écouter Jésus nous parler. Il le fait, par exemple, à travers les textes de la Bible.

Et, nous, comment allons-nous vivre cette marche, ensemble à l'école (en groupe de catéchèse) ? 40 jours pour quoi faire ?

♪ Chanter

"Dis-moi Jésus comment vivre le Carême" <https://www.youtube.com/watch?v=-rq-UIQitgQ>

II. DEMARCHE PÉNITENTIELLE « des poings fermés » (10-20 min)

Animateur

Suivre Jésus n'est pas facile tous les jours...

Parfois, nous pouvons avoir des éclats de colère mais aussi des éclats de rire, de joie !

Certains jours, nous avons le visage triste... d'autres jours, le visage gai !

Parfois, nous avons les poings fermés... d'autres fois nos mains sont ouvertes !

Malgré tout cela, Dieu nous aime toujours ! Il peut nous aider à faire le bon choix...

Le plus important c'est d'avoir confiance en lui et de savoir que la force de son Esprit peut nous aider à avancer et à changer notre cœur !

Si la séance préparatoire n'a pas pu avoir lieu :

- Distribuer les poings fermés vierges et un crayon à chacun.
- Inviter chacun à écrire des attitudes ou des actions qu'ils souhaitent abandonner (Par ex : dispute, colère, flemme, jalousie, méchanceté, etc.).

♪ Chanter

Mes mains se lèvent <https://www.youtube.com/watch?v=vfEjobut18Y>

Humblement dans le Silence de mon cœur <https://www.youtube.com/watch?v=8BIZ5uNdud0>

Procession

Animateur

Pendant le chant, nous venons déposer calmement nos poings fermés dans la corbeilles sur laquelle est écrit :

« Change mon cœur ».

Ces poings fermés représentent ce qui n'est pas source de bonheur ou de croissance dans nos vies et dont on veut se séparer.

Pour une école, on peut choisir un représentant par classe qui viendra déposer les poings fermés dans la corbeille.

III. S'APPROPRIER LA PAROLE (15 min)

Animateur

Le Carême : quarante jours pour revenir à Dieu !

Écoutons dans le livre de la Parole, ce que nous dit Jésus pour vivre cette conversion.

L'évangile que vous allez entendre est l'évangile lu par tous les chrétiens le jour du mercredi des Cendres, jour où le Carême a commencé.

Animateur ou prêtre

Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 6 (1 - 4)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Lecteur adulte

Faire l'aumône, c'est partager ! Tout au long du Carême, Jésus nous invite à vivre ce partage pour témoigner de l'amour de Dieu pour tous les hommes.

Ensemble, dans la prière, demandons à Dieu son aide et sa force.

Après chaque invocation, nous répétons la dernière phrase :

Un enfant

Seigneur, toi qui as partagé les joies et les peines des hommes,

Donne-nous ton Esprit d'écoute. (bis)

Seigneur, toi qui as nourri ton peuple de ta Parole et de ton Pain de vie,

Donne-nous ton Esprit de partage. (bis)

Seigneur, toi qui as vu ce qui était invisible aux yeux des hommes,

Donne-nous ton Esprit de Lumière. (bis)

Animateur ou prêtre

Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 6 (5 - 6)

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Lecteur adulte

Prier, c'est parler à Dieu ; c'est lui confier tout ce qui habite chacun de nos cœurs. C'est lui dire : « je t'aime ! » Jésus nous invite, pendant ce temps du Carême, à prendre du temps pour prier, pour rencontrer Dieu notre Père.

Ensemble, demandons à Dieu son aide et son soutien.

Un enfant

Jésus, toi qui es allé au désert pour prier Dieu ton Père, dans le secret,

Apprends-nous à faire silence. (bis)

Jésus, toi qui as dit : « l'homme ne vit pas seulement de pain... »

Apprends-nous à aimer ton Évangile. (bis)

Jésus, toi qui as été vainqueur de l'Esprit du mal.

Apprends-nous à résister au mal. (bis)

Animateur ou prêtre

Evangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 6 (16 - 18)

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

Lecteur adulte

Jeûner, ça veut dire se priver de quelque chose. C'est se priver de quelques bonbons, se priver de quelques méchancetés, se priver de quelques paresse, se priver de quelques écrans...
Sur cette route du jeûne, demandons à Dieu son aide et son soutien.

Un enfant

Jésus, toi qui as dit : « heureux ceux qui ont faim et soif de justice... »

Fais-nous grandir dans ta vérité. (bis)

Jésus, toi qui as dit : « heureux les artisans de paix... »

Fais-nous grandir dans ton pardon. (bis)

Jésus, toi qui as dit : « heureux les humbles... »

Fais-nous grandir dans la simplicité. (bis)

🎵 Chanter

"Dis-moi Jésus comment vivre le Carême" <https://www.youtube.com/watch?v=-rq-UIQitgQ>

IV. PRIER (10 min)

Animateur

Inviter les enfants à reprendre les gestes.

Prions

« Seigneur, ce temps de Carême nous invite à ouvrir nos poings
et à abandonner ce qui nous éloigne de toi.

Seigneur, ce temps de Carême est un temps plein de cadeaux !

Cadeau de la prière (*mettre les mains jointes en prière*)

Cadeau du jeûne (*mettre une main sur le cœur*)

Cadeau du partage (*ouvrir les mains vers l'avant*)

Cadeau de la réconciliation (*donner la main à ses voisins*)

Merci, Seigneur, de me donner ce temps pour me tourner vers toi et vers les autres ! »

Pour s'ouvrir au Seigneur qui nous aime, ouvrons tous nos poings et élevons les mains ouvertes pour accueillir l'Amour de Dieu et confier à Dieu nos désirs de conversion et disons-lui :

Notre Père ...

Signe de croix

En sortant, chacun pioche une main ouverte, cadeau qui l'accompagnera tout au long du carême.

🎵 Chanter

Bâtissons ensemble l'église de demain <https://www.youtube.com/watch?v=rNwX6owDW2k>

Claqu' des mains : <https://www.youtube.com/watch?v=VECujpaPWXy>

Bénissez Dieu vous serviteurs de Dieu <https://www.youtube.com/watch?v=UhAGXtkxk9k>

Exemple de poing à imprimer

