



## Les ateliers parents-enfants du Cler

### Ateliers de 3 heures pour les jeunes de 10 à 13 ans avec un de leurs parents

#### Objectifs

Les ateliers parents-enfants du Cler déploient une **anthropologie relationnelle de la vie affective**. Dans cette perspective, ils contribuent à :

- **Soutenir les parents dans leur rôle éducatif** de façon nouvelle et consistante.
- **Renforcer, chez les jeunes, l'estime de soi et le respect des autres** (rôle préventif).

#### Accompagner les jeunes dans leur croissance

La **puberté est une étape délicate de la vie**. Il est essentiel de **ne pas laisser les enfants et adolescents seuls**, confrontés à de nouveaux questionnements et propositions, dans un contexte sociétal en forte évolution, et des repères parfois mouvants, au carrefour des questions de genre, de l'accès facilité à la pornographie, du harcèlement et des violences sexuelles.

Il est tout aussi essentiel que **l'ensemble des adultes** qui entourent les enfants, et ont pour mission de les accompagner dans leur croissance, **aient une parole et un témoignage cohérents**.

#### Les ateliers M'LAVIE et VIVLAVIE privilégient le lien parent-enfant

Ils constituent un moment privilégié qui **ouvre un espace sécurisé de dialogue**, entre les parents et leurs enfants, sur la vie affective et relationnelle, développe la confiance mutuelle, et permet aux parents de prendre pleinement leur place dans cet accompagnement.

Ils transmettent aux jeunes et à leurs parents des **repères sur le développement psychoaffectif de l'enfant et de l'adolescent, sur leurs besoins**, et sur la vie affective et relationnelle.

Ils se déroulent dans une ambiance très conviviale, et propose des outils ludo-éducatifs pour mettre en dialogue parents et enfants sur les thèmes abordés.

#### Des ateliers très simples à déployer

S'il n'y a pas d'équipe Cler locale, le Cler peut former très facilement des animateurs pour ces ateliers. Contactez-nous : [cler@cler.net](mailto:cler@cler.net)



**M'LAVIE** réunit parents et enfants autour de la **découverte de la vie affective et relationnelle**, offre à chaque parent de pouvoir dire à son enfant : « *Tu as plein de qualités, et j'ai confiance en toi !* ». Ainsi, le lien parent-enfant continuera à grandir tout au long de l'évolution du jeune.

Thèmes abordés :  
- Prendre soin de son corps  
- Prendre soin de soi  
- Prendre soin des autres.



**VIVLAVIE** réunit parents et enfants autour de la **découverte du sens des transformations liées à la puberté et à l'adolescence**, permet aux jeunes de **vivre cette période délicate de façon sereine**, donne des pistes pour faire du lien parent-enfant une aide pour traverser cette étape.

Thèmes abordés :  
- Grandir c'est beau ! Le chemin de la vie  
- Le corps et la puberté  
- Le début de la vie  
- La grossesse et la naissance  
- Avoir confiance en soi.