

# Animation COLLÈGE



## LA PUBERTÉ

ça nous transforme  
et c'est normal !

Cette animation donne aux jeunes des informations précises et claires sur la puberté, elle leur permet d'identifier les transformations et les amène à s'exprimer sur leurs ressentis. Il s'agit aussi de les rassurer sur ces changements normaux qu'ils vivent de manière différente pour chacun-e. Enfin, l'animation fait prendre conscience aux jeunes de leurs nouvelles capacités qui les font sortir de l'enfance pour accueillir ces perspectives nouvelles de vie et de responsabilités.

Avec un **dispositif innovant**,  
pour mettre en œuvre  
les 3 séances obligatoires inscrites  
au programme de **l'Éducation nationale**



**ludique**



**interactif**

[www.demain-cest-toi.fr](http://www.demain-cest-toi.fr)



**CONTACT**

**06 64 79 68 57 - [contact@demain-cest-toi.fr](mailto:contact@demain-cest-toi.fr)**

**modalités**

**groupe**

de 60 à 120 élèves

**durée**

de 1h15 à 1h30.

**animation**

L'animateur propose une séance interactive, ludique et pédagogique avec un grand écran pour projeter films, jeux et découvertes, une manette par élève connectée à l'écran pour donner son avis en temps réel, un livret personnel pour permettre à chacun de s'exprimer et de faire le lien avec sa vie.