

# INITIATION À LA BATTERIE : « DÉVELOPPER LA COORDINATION ET LA CONCENTRATION PAR UNE PRATIQUE MUSICALE



Luc Toullec, journée de  
l'innovation pédagogique,  
Brest, 12 juin 2024

pont-l'abbé  
**St Gabriel**  
Lycée des métiers Saint-Gabriel



# OBJECTIFS DE L'ATELIER



Améliorer les compétences de coordination motrices et visuo-spatiales des élèves en Bac Pro Conduite Routière, par la pratique d'une activité musicale sur une batterie complète.



# CONDUCTEUR ROUTIER : UN MÉTIER EXIGENT ET MINUTIEUX

Au terme de sa formation, un lycéen de Conduite Routière, doit être capable de conduire et manœuvrer un véhicule lourd en toute sécurité...



<https://vimeo.com/956330721>



# CONDUIRE UN VÉHICULE LOURD : UNE ACTIVITÉ COMPLEXE



La conduite d'un véhicule est une activité complexe mettant en jeu diverses aptitudes sensorielles, motrices et cognitives. Son apprentissage, validé par l'obtention du permis de conduire, est pour certains, long et compliqué, et demande de solliciter des aptitudes psychomotrices importantes.



# LA CONDUITE D'UN VÉHICULE LOURD NÉCESSITE EN EFFET



- La coordination des jambes droite et gauche pour les pédales
- La coordination des 2 bras pour la tenue du volant et le passage des vitesses
- Des compétences visuo-spatiales pour contrôler les angles morts et rétroviseurs, afin de s'approprier le gabarit du véhicule



# L'ATELIER BATTERIE PERMET DE :



- Favoriser la coordination entre les 2 hémisphères du cerveau
- Développer la mémoire et la concentration
- Développer la confiance en soi et l'expression personnelle
- Développer les relations sociales et la cohésion d'un groupe
- Permettre par le rythme la structuration du temps, élément indispensable en psychomotricité.



# UN PROJET FINANÇÉ PAR LE CNR (Conseil National de la Refondation « Notre École Faisons la Ensemble »)



Le projet a été déposé au CNR et validé. La nouvelle batterie est arrivée en janvier. Sacha et Aymeric ont été les premiers à bénéficier de cet atelier !





[https://  
vimeo.com/  
882999911](https://vimeo.com/882999911)

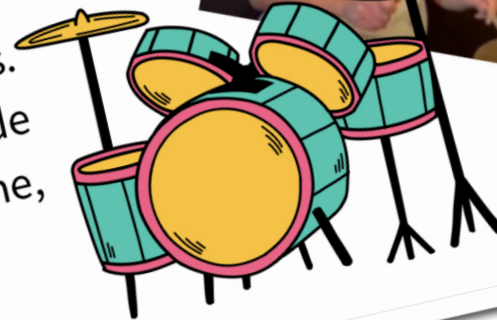




Un projet pour aider les jeunes à gagner en coordination et motricité, afin de mieux appréhender les gestes de leur futur métier. Il permet aujourd'hui à 4 jeunes du Lycée Des Métiers de travailler leur coordination et leur motricité.

## ATELIER PRAXIE

Dans le cadre des projets innovants, au Lycée des Métiers, Luc Toullec a démarré un **atelier batterie** afin d'aider les élèves dyspraxiques à appréhender autrement leurs mouvements. Une manière différente de développer ses capacités. Cet atelier a pour objectif d'être complémentaire de nos formations où coordination, motricité fine, dissociation des gestes sont si importants...



10 NOVEMBRE 2023

Le premier cours « d'atelier batterie » s'est tenu jeudi sous la houlette de Luc Toullec, enseignant en Maintenance TP, mais aussi formateur en caisse claire et batterie.

Objectif : aider les jeunes à gagner en coordination et motricité, afin de mieux appréhender les gestes de leur futur métier et notamment la conduite routière. Sacha et Aymeric sont les premiers à bénéficier de cet atelier !

MENU

**St Gabriel**  
pont-l'abbé  
Lycée des métiers Saint-Gabriel

Projet batterie retenu et financé par le CNR !



4 FÉVRIER 2024

L'atelier batterie en place depuis octobre 2023, a obtenu le soutien et le financement du CNR. La nouvelle batterie est arrivée la semaine dernière. Cet atelier, dirigé par Luc Toullec, enseignant en Maintenance TP, mais aussi formateur en caisse claire et batterie, permet aujourd'hui à 4 jeunes du Lycée des Métiers de travailler leur coordination et leur motricité.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION