



« Ensemble, porteurs de lumière! »

Temps spirituel pour célébrer cette fête autour du relais de la flamme

Quel est le lien entre l'Eglise et le sport ?

Depuis des siècles, l'Eglise s'est toujours intéressée au sport dans l'éducation comme moyen d'humaniser l'Homme. D'ailleurs, les jeux Olympiques modernes sont nés d'une rencontre et d'une amitié entre Pierre de Coubertin et un prêtre Dominicain, le père Henri Didon en 1890. Lors des premiers jeux le p. Didon célèbre une messe au cours de laquelle, il évoque la Paix par l'Olympisme et l'exercice physique.

L'éducation intégrale de notre projet, fondée sur la vision chrétienne de l'Homme, renvoie à une harmonisation « Corps, Cœur, Esprit », ou plutôt dans le langage de l'Eglise « Corps, Âme, Esprit », le corps étant un moyen privilégié pour être « au monde » et être en relation avec les autres, il dit qui l'on est.

Célébrer ce moment de fête par cette proposition spirituelle, c'est s'accueillir, écouter, rendre grâce, encourager et confier tout ce que l'on vit à Quelqu'un de plus Grand, Dieu pour les croyants ou pour ceux qui ne sont pas dans cette conviction, à quelque chose de plus grand que soi et qui nous dépasse.

Nous vous invitons à vivre ce temps spirituel avec tous les acteurs de vos communautés (jeunes et familles...) en y associant les prêtres et acteurs pastoraux de la paroisse.

« Comme l'athlète durant l'entraînement, la pratique du sport nous aide à donner le meilleur de nous-mêmes, à découvrir sans peur nos limites, et à lutter pour s'améliorer tous les jours », Pape François.

Proposition de déroulement :

A prévoir :

- une bougie qui sera allumée symboliquement par la flamme UGSEL
- une enceinte pour le texte de prière et les chants

Mot d'introduction :

- Accueillir les enfants, les jeunes, les familles et toutes les personnes présentes par un mot de bienvenue.
- Expliquer la **symbolique de la Lumière** :



La flamme, lumière qui éclaire l'obscurité

La flamme, fraternité qui nous relie les uns aux autres

La flamme, espérance qui nous ouvre un avenir

La flamme, symbole de la paix entre les peuples



- Proposer d'écouter la prière d'après un texte « Mon corps est ma première prière » du père Charles Singer

<https://pedagogie.ddec29.org/wp-content/uploads/sites/2/2023/12/Texte-inspire-des-paroles-du-P.-Charles-Singer.mp3>





- Chant méditatif :
« Laudato si, sois loué Dieu créateur » Patrick Richard
<https://www.youtube.com/watch?v=PaG5DjR694c>



- Intentions de prières, refrain « Porter la lumière »
<https://www.youtube.com/watch?v=e0ggqilfVCA>

H. Bourel – M-L Valentin

Porter la lumière, c'est une prière,
C'est laisser faire le premier pas
de l'espérance au creux de soi.
Porter la lumière, c'est une prière,
cette Foi qui fait reculer l'obscurité.

- Merci pour notre corps qui fonctionne. Nous te prions Seigneur pour les personnes porteuses de handicap
- Merci pour ces moments de fraternité. Nous te prions Seigneur pour les pays ravagés par la guerre.
- Merci pour cette joie qui nous rassemble dans ces grands moments sportifs. Nous te prions Seigneur, pour toutes les personnes isolées pour qui la joie est difficile »

ou

Prière des JO

Seigneur, Père de tous les hommes
Regarde dès maintenant notre pays, la France,
Qui accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024,
Donne lui d'organiser cet événement dans la joie, la paix et la fraternité.

Répands ton Esprit d'Amour sur toutes celles et ceux qui œuvrent pour la réalisation de Paris 2024,
Sur toutes les personnes qui viendront des quatre coins de la Terre, et sur les athlètes.
Accorde-leur la force nécessaire pour que chacun donne le meilleur de lui-même.
Par leurs familles et leurs entraîneurs, que les sportifs obtiennent le soutien dans les moments de joie
et d'épreuves.

Nous te confions également toutes les initiatives locales qui participeront à faire avancer la paix dans
les cœurs et dans le monde, la place des plus fragiles, notamment des personnes porteuses d'un
handicap, une plus grande « citoyenneté écologique ».

Aide-nous, Seigneur, à toujours viser « Plus vite, plus haut et plus fort, ensemble ! »,
Pour accueillir le monde entier,
Rassemblé dans la passion commune du sport,
Et à former ainsi une Église rayonnante, fraternelle et consolatrice.
Amen

- Distribution des signets ou des bracelets « Donne le meilleur de toi-même »
- Chant gestué « Unis comme des frères »
<https://www.youtube.com/watch?v=eaBgGlpUuyo>
Ou
« Laudato Si » de Bruno Gautier
<https://www.youtube.com/watch?v=pPs3yG5b0c0>



Temps spirituel préparé par le Pôle de l'Animation Pastorale et l'équipe diocésaine « Sport et Foi »

