**Chers parents,**

Dans le cadre du programme national **Éduquer à la vie affective et relationnelle (EVAR)**, nous accompagnerons votre enfant dans un parcours bienveillant visant à favoriser la construction de soi et le vivre-ensemble.

Ce programme s’articule autour de **trois grands axes**, adaptés au développement des élèves du primaire :

1. **Se connaître, vivre et grandir avec son corps**  
   Les enfants apprennent à mieux se connaître, et à respecter leur corps et celui des autres. Ils identifient et expriment leurs émotions, tout en développant une attitude de confiance et de respect envers eux-mêmes.
2. **Rencontrer les autres et construire des relations, s’y épanouir**  
   Ils sont encouragés à s’exprimer clairement, à faire des choix responsables, à coopérer et à comprendre la notion de consentement dans les situations de la vie quotidienne. Les activités visent aussi à développer l’écoute, l’empathie et le respect mutuel.
3. **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable**  
   Les enfants sont amenés à construire une culture de l’égalité, à respecter les différences et à adopter des comportements responsables et respectueux dans leurs relations avec les autres.

Ces temps d’apprentissage se déroulent dans un cadre sécurisant et bienveillant, à travers des échanges, des lectures, des activités de réflexion ou de coopération.

N’hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez davantage d’informations.

**Bien cordialement,**  
[Prénom Nom]  
Chef d’établissement