**Chers parents,**

Dans le cadre du programme national **Éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité (EVARS)**, nous accompagnerons votre enfant dans un parcours éducatif bienveillant qui vise à favoriser la construction personnelle, le développement de relations équilibrées et le vivre-ensemble.

Ce programme s’articule autour de **trois grands axes**, adaptés aux besoins et aux questionnements des adolescents :

1. **Se connaître, vivre et grandir avec son corps**
Les élèves approfondissent leur connaissance d’eux-mêmes, apprennent à respecter leur corps et celui des autres, à comprendre les changements liés à l’adolescence et à développer une attitude de confiance et de respect de soi.
2. **Rencontrer les autres et construire des relations, s’y épanouir**
Ils sont invités à s’exprimer librement, à affirmer leurs choix de manière responsable, à comprendre et respecter la notion de consentement, et à développer l’écoute, l’empathie et la capacité à coopérer dans leurs relations personnelles, amicales et affectives.
3. **Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable**
Les adolescents sont amenés à réfléchir à la notion d’égalité entre filles et garçons, à lutter contre les discriminations et les violences, et à adopter des comportements responsables et respectueux dans la vie sociale et citoyenne.

Ces temps d’apprentissage se dérouleront dans un cadre sécurisant et respectueux, à travers des échanges, des débats, des lectures, ou des activités de réflexion et de coopération.

N’hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez davantage d’informations.

**Bien cordialement,**
[Prénom Nom]
Chef d’établissement