

2025/2026

CORRES'SANTE

Réseau de prévention par les pairs



Corres' Santé



PRÉVENTION, FORMATION
ET RÉDUCTION DES RISQUES
BRETAGNE

Avec le soutien du Conseil Régional et en partenariat avec l'ARS Bretagne,
la MILDECA, l'Education Nationale, les DDEC, les Missions Locales de Bretagne,
la DRAAF

❖ Une action de prévention et de promotion de la santé, pour quoi faire ?

La santé est influencée par de nombreux facteurs individuels, sociaux et environnementaux.

Développer des actions de prévention et de promotion de la santé auprès des jeunes permet d'agir pour des **environnements et des comportements favorables à la santé**.

Pour être efficaces, ces actions doivent se mettre en place sur le long terme, dans l'idéal tout au long du cursus scolaire, et prendre en compte les déterminants de santé.

❖ La prévention par les pairs, de quoi parle-t-on ?

Rendre les jeunes acteurs de prévention permet d'agir sur **la confiance en soi et l'estime de soi**.

Le sentiment d'appartenance et d'engagement dans l'action est plus important lorsque ce sont eux qui imaginent et mettent en place des projets.

La prévention par les pairs s'étend sur deux niveaux :

- **Les jeunes Corres'Santé** : passeurs de connaissances
Ils seront valorisés par les ressources qu'ils auront acquises et par le fait de les transmettre.
- **Les jeunes ciblés par les actions**
Ils auront plus de facilités à prendre contact avec leurs pairs et à s'informer sur les questions de santé.

 **Les jeunes pairs ne doivent pas se substituer aux professionnels de santé : il est important de bien définir leur rôle. Les équipes éducatives doivent elles aussi être sensibilisées, impliquées dans le projet, et à l'écoute sur les interrogations que peuvent avoir les jeunes.**

LE DISPOSITIF CORRES'SANTE

Développé depuis 2014 par Association Addictions France sur les Côtes d'Armor, le réseau des jeunes Correspondants Santé se déploie désormais dans les quatre départements bretons via le dispositif des Corres'Santé.

❖ Objectifs :

- Développer l'éducation à la santé par les pairs, la promotion de la santé et la prévention des conduites à risque
- Rendre les jeunes acteurs de leur santé et valoriser leur engagement
- Réduire les inégalités d'information sur les thématiques santé et d'accès aux structures sociales et de soins

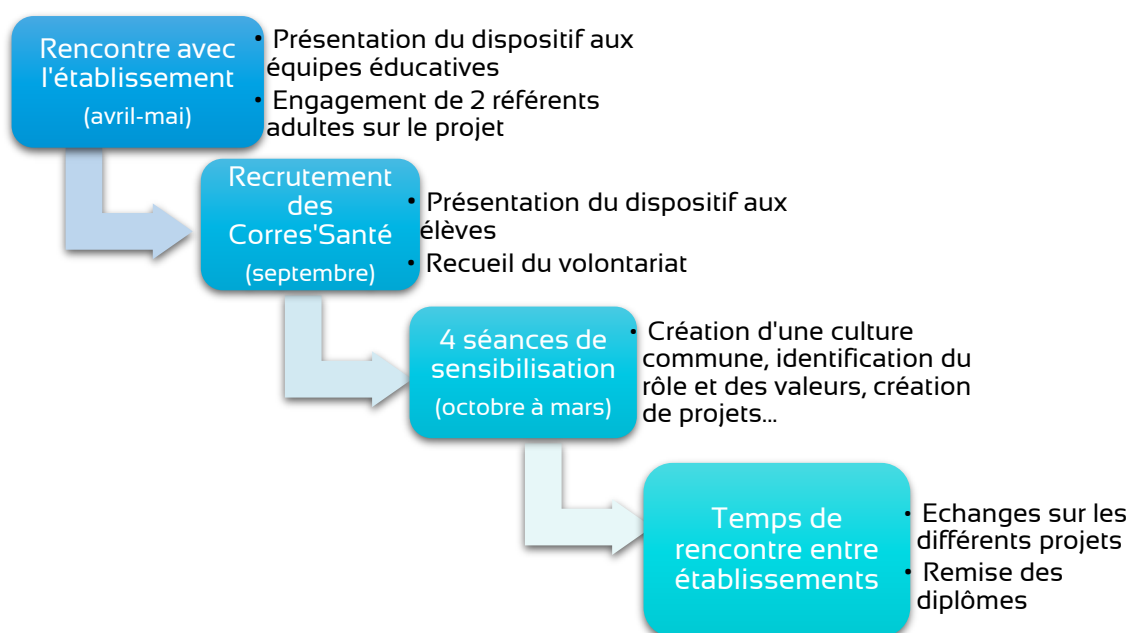
❖ Les missions des Corres'Santé :

- Ecouter, apporter conseils et réponses à certaines questions, orienter vers des structures et des professionnels de santé...
- Travailler dans le respect de chacun, la confidentialité, le non-jugement...
- Mettre en œuvre ou participer à des actions de prévention

❖ La sensibilisation des Corres'Santé :

- Partager des éléments de culture commune en promotion de la santé
Connaissances sur la santé, la prévention, les valeurs de bienveillance et de citoyenneté...
- Valoriser l'identification du groupe
Création d'une identité visuelle, communication autour des missions...
- Définir les valeurs et la posture des Corres'Santé
Définition du rôle et de ses limites, notions de respect, confidentialité, non-jugement...
- Rencontrer les partenaires locaux
Point sur les structures ressources, les modalités d'orientation...

❖ Les étapes du projet :

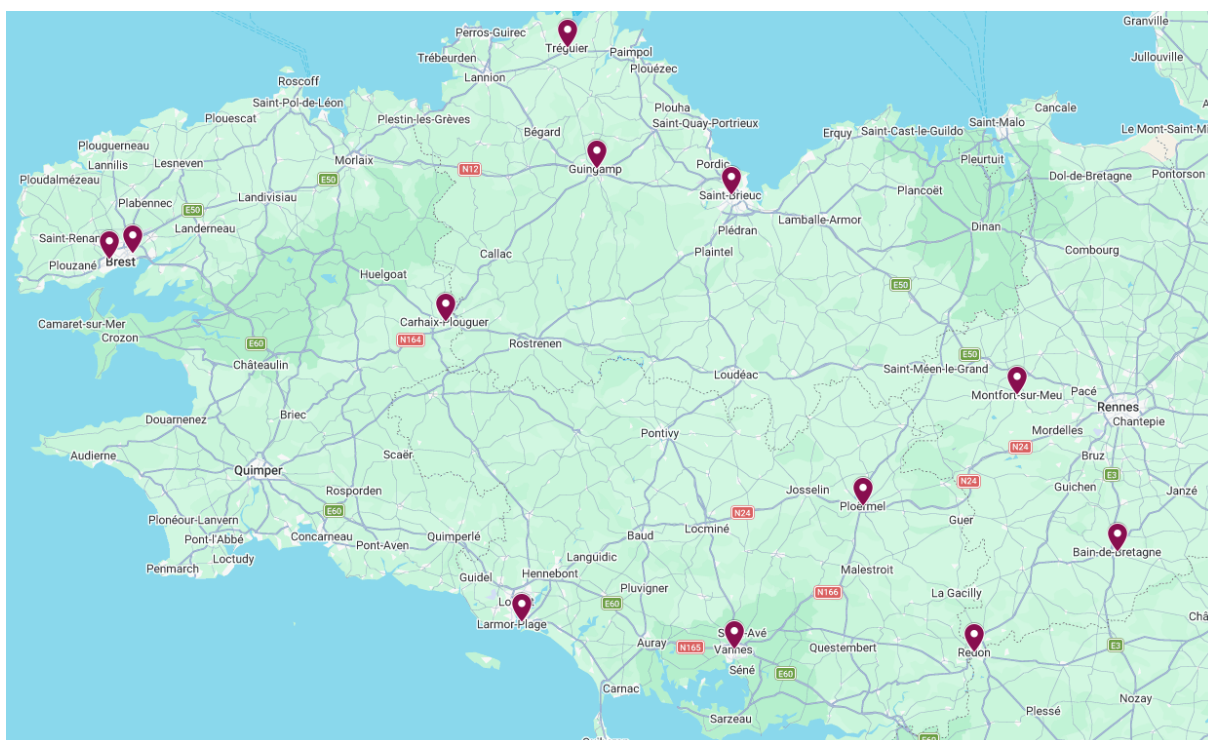


MODALITES PRATIQUES ET CONTACT

❖ Engagements de l'établissement :

- **S'engager formellement** dans le dispositif (convention)
- **Identifier au moins deux adultes référents** qui ont pour rôle d'être relais d'information auprès des lycéens, au sein de l'établissement. Ils font le lien avec les chargées de prévention sur l'avancée du projet.
- **Faciliter la mise en œuvre de l'action** en mettant à disposition les moyens matériels et humains nécessaires
- **Partager son expérience** lors des rencontres départementales et régionales

❖ Les établissements engagés en 2025/2026 :



-
- Contacter Association Addictions France :

Par mail : prevention.bretagne@addictions-france.org